

Voorschrift diëtetiek

Naam patiënt(e)

- Voortraject diabetes type 2 (2 sessies van 30 min)
 - Zorgtraject diabetes type 2 (2 sessies van 30 min)
 - Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie
 - 2 sessies van 30 min
(stadium 3b – GFR 30-44 ml/min/1,73 m²)
 - 3 sessies van 30 min
(stadium 4 – GFR 15-29 ml/min/1,73 m²)
 - 4 sessies van 30 min
(stadium 5 – GFR < 15 ml/min/1,73m²)
 - Andere
-

Gewenst dieetvoorschrift

- Diabetes
 - Arm aan verzadigde vetzuren
 - Caloriebeperking
 - Calorieverrijking
 - Normalisatie van de eiwitten
normalisering op basis van voedingsanamnese: de eiwitname wordt teruggebracht tot de hoeveelheid die aanbevolen wordt voor een gezonde voeding nl. 1,2 gr eiwit/kg ideaal gewicht/dag
 - Natriumbeperving
van < 2400 mg (= 5 g zout)/dag
 - Kaliumbeperking
Vermijden van kaliumexcessen op basis van voedingsanamnese nl. 2000 - 2500 mg/dag
 - Fosforbeperking
< 1000 mg/dag met extra aandacht voor het correcte gebruik van de fosfaatbinders
 - Vocht
 - Normaal drinken
 - Drinken volgens dorst
 - Andere (vb. voedselallergie)
-

In bijlage

- Laatste laboverslag
 - Medicatieschema
-

Stempel + handtekening arts

Datum