

## Waar vind ik een erkende podoloog in mijn buurt ?

Raadpleeg de website van LMN West-Limburg en LMN het Klaverblad.  
Hier vindt u alle erkende podologen terug van de regio.

[www.lmnwk.be/sociale-kaart](http://www.lmnwk.be/sociale-kaart)



## Wie is de podoloog ?



Een **podoloog**:

**onderzoekt, behandelt en herstelt problemen en afwijkingen** die opduiken ter hoogte **van de voet** of daar hun oorsprong vinden.

U kan bij de podoloog terecht voor:

- Specifieke klachten als gevolg van verschillende aandoeningen: diabetes (diabetesvoet), reuma, jicht, ...
- Ontwikkelings- en houdingsproblemen betreffende de onderste ledematen: X-benen, O-benen, platvoet, holvoet, hiel- en kniepijn
- Voetklachten van dermatologische aard: drukkpunten (blaren, eelt, likdoorn) ingegroeide teennagels, klauwnagel, nagel en huidschilden, wintervoeten, wratten
- Orthopedische afwijkingen als hallux valgus, klauw- en hamertenen, beenlengteverschil, Charcot voet, ...
- Sportblessures: achillespeesontsteking, lopersknie, scheenbeenvliesontsteking, peesplaatontsteking, hielspoor
- Advies over geschikte schoenen voor verschillende activiteiten van dagelijks leven tot sport en werk.

Na een voetype en houdingsonderzoek kan ingeschat worden of een afwijkende voetstand de oorzaak kan zijn van vervelende pijnklachten. Deze kunnen met behulp van een functionele zool, silicone orthese of taping behandeld worden. Huid- en nagelproblematiek zal met professionele werkinstrumenten verwijderd worden.

### Waarom naar de podoloog als diabetespatiënt ?

Voor diabetespatiënten is het belangrijk om hun voeten regelmatig te laten screenen door een erkend podoloog. Indien de suiker niet goed geregeld is gaan zowel de zenuwen als de bloedvaten problemen ontwikkelen. Hierdoor krijgen patiënten een verminderd gevoel en een verminderde doorbloeding in hun voeten. Vanwege het verminderde gevoel worden wondjes niet meer goed aanvoeld. De verminderde doorbloeding zal de genezing vertragen, waardoor de wonde kan uitgroeien tot een ernstige infectie, zonder dat de patiënt het zelf in de gaten heeft.

De podoloog kan risico's opsporen, advies geven en indien nodig een behandeling uitvoeren om erger te voorkomen.

Vraag steeds na of uw podoloog ook diabetesvoeten behandelt.



### Wat is het verschil tussen een pedicure en een podoloog ?

Een pedicure staat vooral in voor de cosmetische verzorging van de voeten, zoals het knippen van de nagels en het verwijderen van likdoorns en eelt. De podoloog is een paramedicus die de driejaarlijkse opleiding in België heeft afgerond. Hij tracht een lange termijn oplossing aan te bieden voor de voetklachten door advies en hulpmiddelen aan te bieden.

Podologen verzorgen ook voeten met of zonder systematische afwijkingen (diabetes, reuma, ...).

Hiernaast kunnen zij ook heel wat andere voetklachten zoals standafwijkingen en voetmisvormingen behandelen.

### Terugbetaling podoloog voor diabetespatiënten ?



Personen met een diabetespas/ voortraject diabetes, zorgtraject diabetes en personen die opgevolgd worden in een diabetesconventie, hebben recht op een gedeeltelijke terugbetaling van 2 sessies podologie per jaar indien:

- de podoloog erkend is bij het RIZIV
- de consultaties zijn voorgeschreven door de huisarts of specialist
- de patiënt een verhoogd risico op voetwonden heeft (risicoklasse 1, 2a, 2b of 3)

U betaalt per sessie remgeld 7,37€.

Indien u een verhoogde tegemoetkoming heeft, betaalt u 2,95€.

Voetrisico:

- Groep 1: verlies van gevoeligheid in de voet
- Groep 2a: lichte orthopedische misvormingen
- Groep 2b: ernstig orthopedisch lijden
- Groep 3: vaatlijden, voetwonden, Charcot voet of amputatie

### Terugbetaling podologische zolen en behandelingen?

Ieder ziekenfonds voorziet een andere terugbetaling voor uw voetverzorging of podologische zool. Raadpleeg hiervoor uw ziekenfonds.