

# Handleiding huisartsen

## Groepsbegeleiding obesitas

### Wat wordt er van u verwacht als huisarts?

Wanneer u iemand aanmeldt voor de groepsbegeleiding obesitas, wordt van u als arts ook het engagement verwacht om de opstart en het verloop mee op te volgen en bij te sturen waar nodig.

Dit wil zeggen dat u:

- hem of haar voldoende informeert over de inhoud, het verloop en de bedoeling van het traject
- helpt om de kandidaten die in het traject stappen gemotiveerd te houden om hun individuele doelstellingen te bereiken
- regelmatig polst bij de kandidaat hoe het traject loopt en dat u eventuele problemen doorgeeft aan de coördinator

U zal ook uitgenodigd worden voor een multidisciplinair overleg voor, tijdens en na de begeleiding.

### Hoe weet u wie een geschikte kandidaat is?

Onze doelgroep zijn gemotiveerde personen die moeten vermageren omwille van hun lichamelijke en/of geestelijke gezondheid. Theoretisch zijn dat mensen die vallen onder de 'EOSS'-klassen 1 tot 4.

Praktisch zullen het vooral klassen 1 en 2 en minder 3 zijn waarop we ons richten. Aangezien het traject een zeker engagement vraagt van de kandidaat is het de bedoeling enkel gemotiveerde personen aan te melden. Bij onvoldoende motivatie is het beter eerst hier aan te werken, alvorens het traject op te starten.

### Hoe kan u iemand aanmelden?

Om een kandidaat aan te melden, vult u samen met hem of haar het formulier "*Intake: medische gegevens*" in.

U neemt contact op met de obesitascoördinator en legt onmiddellijk een afspraak vast, ofwel geeft u de persoonsgegevens door aan de coördinator en neemt zij contact op met de kandidaat.

Geef de kandidaat ook het formulier "*Vragenlijst kandidaat*" mee en vraag om deze zo volledig mogelijk in te vullen. Dit formulier dient de kandidaat samen met het formulier "*Intake: medische gegevens*" mee te nemen op het intakegesprek met de obesitascoördinator. U ontvangt hierna een bericht of de kandidaat al dan niet in aanmerking komt.

### Waar kan u terecht voor meer informatie?

Meer informatie op de website van LMN West-Limburg en LMN Het Klaverblad:

<http://lmnwk.be/-%20obesitas/index.html>.

Alle communicatie verloopt via de obesitascoördinatoren van het LMN:

**Beringen**

Chiara D'Agostino  
0474/106 407

**Heusden-Zolder**

Nel Mermans  
0474/105 884

**Houthalen-Helchteren**

Gitte Van Wilderode  
0479/137 157

LMN West-Limburg en LMN Het Klaverblad  
Koolmijnlaan 86 3580 Beringen  
secretariaat@lmnwk.be

Wij danken u alvast voor uw medewerking!